



TEHNOLOGIE PENTRU ROMANIA

Cântar Electronic de persoane



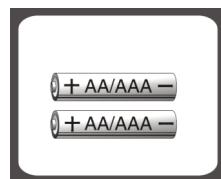
CEP 2120

Date tehnice

Capacitate memorie: 12 persoane
Monitorizează grăsimea corporală, nivelul de hidratare.
Sugerează consumul de Kcal.
Afisează indexul greutății corporale.

**Instructiuni de utilizare**

- 1) Deschideți capacul compartimentului de baterie.
- 2) Utilizați unelte adecvate pentru a elibera bateria din compartiment, dacă este necesar.
- 3) Înainte de utilizare, îndepărtați folia de izolare.
- 4) Asigurați-vă că terminalele +/- sunt corecte.
- 5) Inchideți compartimentul de baterie.



Funcția de cântărire

- 1) Așezați cântarul pe o suprafață stabilă și dreaptă (evitați covorul sau suprafetele moi).
- 2) Urcați ușor pe platforma cântarului, el va porni automat indicând "C" și apoi "0,00kg"
- 3) Asezați-vă central pe cântar fără a vă mișca și așteptați până când greutatea afișată pe ecran este stabilă.
- 4) Greutatea va fi indicată constant, după care cântarul se va opri automat.

Setarea parametrilor personali

La fiecare schimbare a bateriilor, parametri se vor schimba la setările prestabilite după cum urmează:

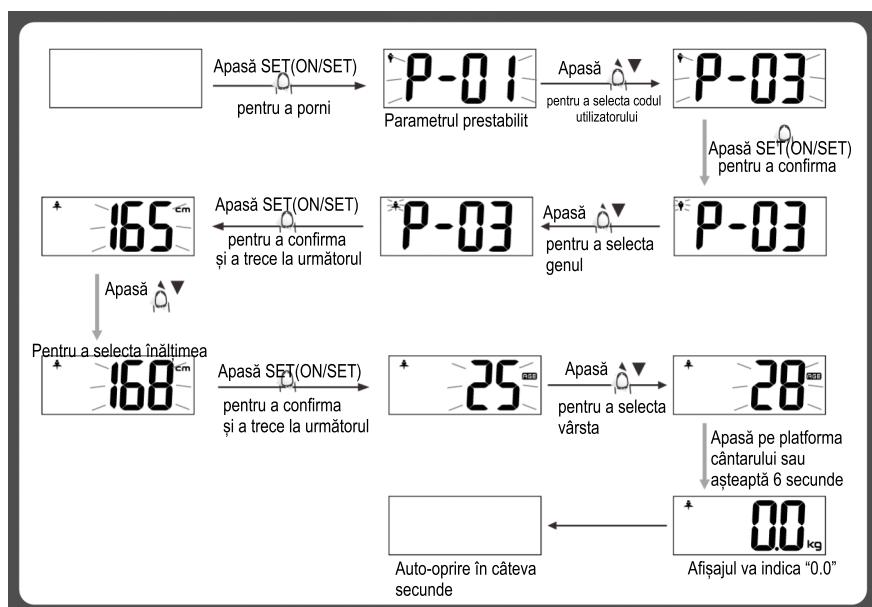
Memorie	Gen	Înălțime	Vârstă
1	Feminin	165 cm	25

Intervalul parametrilor poate fi setat după cum urmează:

Memorie	Gen	Înălțime	Vârstă
1 - 12	Masculin/Feminin	100 - 250 cm	10 - 100

Exemplu de setare a parametrilor:

Al treilea utilizator, feminin, 168cm, 28 ani -> Se pot seta parametri corespunzători astfel:



Notă: Pentru o cântărire cât mai precisă, înălțurați încălțăminteau sau șosetele.

Indicatorii afişajului:

Baterie insuficientă.
Bateria urmează să se descarce complet, înlocuiește bateria.



Supra-solicitare.
A fost atinsă masa maximă de suport a cântarului, dați-vă jos pentru a evita distrugerea.



Nivel grăsime foarte mic.
Nivelul grăsimilor este foarte mic, încearcă o dietă nutrițională și ai grija de sănătatea ta.



Nivel grăsime foarte mare.
Nivelul grăsimilor este foarte mare, încearcă o dietă și fă mai multe exerciții.



Re-testare.
Există o eroare, încearcă să faci testul din nou.

Calculați-va BMI ! **(Body Mass Index)**

BMI (Body Mass Index) este un număr calculat folosind greutatea și înălțimea unei persoane. Acesta este un indicator destul de corect al grăsimii din corp pentru majoritatea oamenilor. BMI nu măsoară grăsimea corporală în mod direct, însă cercetările au arătat faptul că el intră în corelație cu astfel de măsurători directe. BMI poate fi considerat ca o alternativă a măsurării directe a grăsimii din corp. În plus, calcularea BMI este o metodă ieftină și la îndemâna oricui de a monitoriza categoriile de greutate care ar putea crea probleme de sănătate.

În cazul femeilor, un BMI excelent este cuprins între 21 și 23. Supraponderalitatea este indicată de un BMI mai mare cu 20% decât cea mai mare valoare bună posibilă (peste 27,3), în timp ce obezitatea are valori începând cu 40% mai mari decât indicele maxim din intervalul ideal (peste 32,3).

În cazul bărbăților, un BMI excelent este cuprins între 22 și 24. Supraponderalitatea este indicată de un BMI mai mare cu 16% decât cea mai mare valoare bună posibilă (peste 27,8), în timp ce obezitatea are valori începând cu 30% mai mari decât un indicele maxim din intervalul ideal (peste 31,1).

Indicele BMI este recomandat să se calculeze pentru persoanele cu vârstă de peste 20 de ani.

În cazul copiilor și adolescentilor calculul este mai complex și de aceea se aplică alte metode de a afla aceste valori.

INTERVALE BMI – BĂRBAȚI

Subponderalitate: < 20,7

Greutate normală: 20,7 – 26,4

Mică suprponderalitate: 26,4 – 27,8

Supronderalitate: 27,8 – 31,1

Obezitate: 31,1 – 45,4

Obezitate extremă: 45,4 <

		GREUTATE - KG				GREUTATE - KG	
45	48	50	52	54	57	59	61
63	66	68	70	73	75	77	79
82	84	86	88	91	93	95	97
100	102	104	107	109	111	113	
1.52	1.59	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5
2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3
3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1
4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9
4.9	5.2						1.52
1.55	1.58	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1
2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9
3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	
1.57	1.58	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1
2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9
3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.60	1.67	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.63	1.67	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.65	1.66	1.67	1.68	1.69	1.70	1.71	1.72
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.68	1.69	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.70	1.75	1.76	1.77	1.78	1.79	1.80	1.81
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.73	1.75	1.76	1.77	1.78	1.79	1.80	1.81
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.75	1.75	1.76	1.77	1.78	1.79	1.80	1.81
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.78	1.78	1.79	1.80	1.81	1.82	1.83	1.84
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
-	1.80	1.84	1.84	1.85	1.85	1.86	1.87
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
m	1.83	1.83	1.84	1.84	1.85	1.85	1.86
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.83	1.83	1.84	1.84	1.85	1.85	1.86	1.87
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.88	1.88	1.89	1.89	1.90	1.90	1.91	1.92
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.91	1.91	1.92	1.92	1.93	1.93	1.94	1.95
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
1.93	1.93	1.94	1.94	1.95	1.95	1.96	1.97
2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0
3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
4.6	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2	5.3
45	48	50	52	54	57	59	61
63	66	68	70	73	75	77	79
82	84	86	88	91	93	95	97
100	102	104	107	109	111	113	



INTERVALE BMI – FEMEI

Subponderalitate: < 19,1

Greutate normală: 19,1 – 25,8

Mică suprisoneratate: 25,8 – 27,3

Suprisoneratate: 27,3 – 32,2

Obezitate: 32,2 – 44,8

Obezitate extremă: 44,8 <

		GREUTATE - KG				GREUTATE - KG																														
		GREUTATE - KG				GREUTATE - KG																														
45	48	50	52	54	57	59	61	63	66	68	70	73	75	77	79	82	84	86	88	91	93	95	97	99	100	102	104	107	109	111	113					
1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52	1.52		
1.55	1.53	1.59	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	1.52			
1.57	1.57	1.58	1.59	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	1.57		
1.60	1.67	1.78	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	1.60	
1.63	1.77	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	
N	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	1.65	
A	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	
L	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	
T	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	
I	1.75	1.74	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	
M	1.78	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	
E	-	1.80	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74
m	1.83	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	
	1.85	1.73	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	
	1.88	1.72	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	
	1.91	1.72	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	
	1.93	1.72	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	
	1.93	1.72	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	1.73	
	1.95	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	
	1.95	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	
	1.95	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	

Notă !

Designul produsului și parametrii tehnici pot fi modificați fără o notificare în prealabil. Aceasta se referă la parametrii tehnici/soft și manualul de utilizare. Manualul de utilizare reprezintă orientarea generală a produsului. Producătorul și distribuitorul nu își asumă nici o responsabilitate în a compensa eventual din cauza unor erori apărute în descrierea manualului de utilizare.



Marcajul CE este o marcă de conformitate obligatorie pentru produsele introduse pe piață în Spațiul Economic European. Marcajul CE pe un produs garantează că produsul este conform cu cerințele esențiale ale directivelor CE aplicabile.



Acest produs este marcat cu simbolul distinctiv de sortare selectivă pentru deșeuri electrice și electronice. Acest simbol indică faptul că produsul trebuie acceptat de un sistem de colectare selectivă a deșeurilor, în acord cu directiva EU 2002/96/CE, astfel încât să poată fi reciclat sau dezasamblat pentru a reduce impactul asupra mediului.

Atenție! Produsele electronice, nesortate selectiv, pot afecta mediul și sănătatea oamenilor, deoarece pot conține substanțe periculoase.

BATERIILE:

Atenție!

Este interzisă aruncarea bateriilor la gunoi. Predați bateriile uzate centrelor de reciclare.

Folosirea incorectă a bateriilor poate cauza surgeri sau coroziune.

Bateria conținută în pachet nu conține metale grele.



ROHS (Restriction on Hazardous Substances). Această directivă este un regulament care a fost implementat în data de 01 Iulie 2006 și se referă la restricționarea comercializării de produse și echipamente electrice și electronice ce conțin substanțe periculoase cum ar fi plumb, crom hexavalent, cadmiu, polibromatul bifenil (PBB), eteri difenil polibromurati (PBDE).

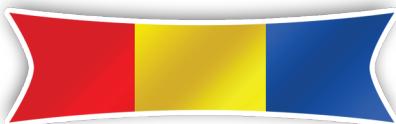
Declarație UE de conformitate simplificată

Prin prezenta, E-BODA DISTRIBUTION S.R.L, declară că tipul de echipament
CÂNTAR ELECTRONIC este în conformitate cu Directiva 2014/53/UE.

Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la
următoarea adresă de internet:

http://www.e-boda.ro/dec_conf/e-boda_CEP2120_lot_2.pdf





TEHNOLOGIE PENTRU ROMANIA

www.e-boda.ro

CEP 2120