

**E-BODA**



TEHNOLOGIE PENTRU ROMANIA

MANUAL DE UTILIZARE

# Cântar Electronic de persoane



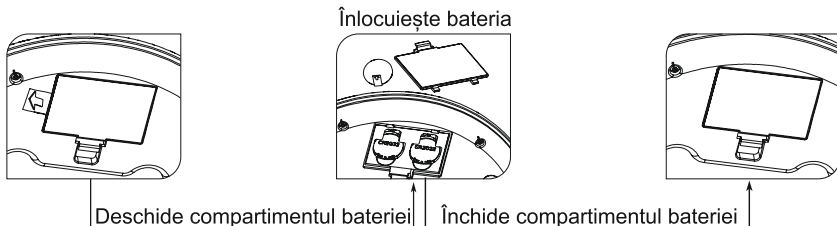
**CEP1120**

**Specificații tehnice:**

Echiptat cu 4 senzori de precizie înaltă;  
 Greutate maximă suportată: până la 180kg;  
 Precizie: 0,1kg;  
 Unități de măsură: kg/lb/st convertibil;  
 Afișaj: LCD 64 x 29 mm;  
 Auto pornire;  
 Auto oprire;  
 Avertizare depășire masă maximă/baterie scazută;  
 Baterie: 1 x CR2032 (1 inclusă);  
 Fără lumină de fundal a display-ului;

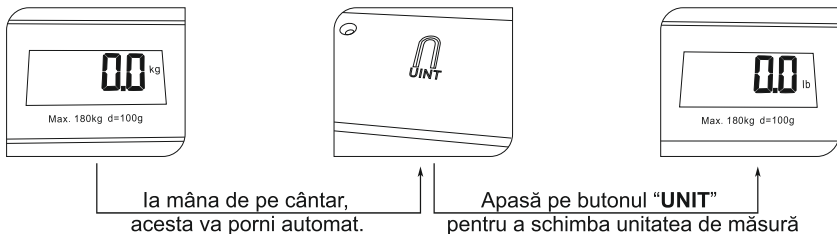
**Instrucțiuni de utilizare:**

Pornirea:



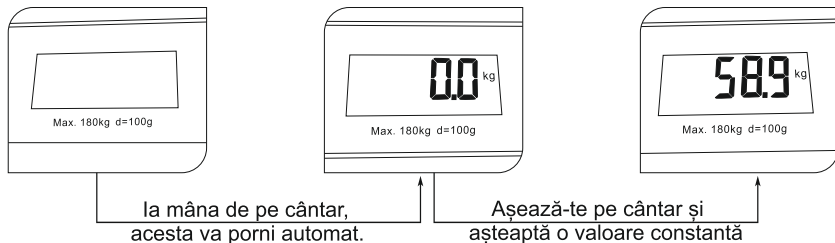
Setarea unității de măsură:

Așează cântarul pe o suprafață plană, solidă.



**Cântărirea:**

Așează cântarul pe o suprafață plană, solidă.

**Indicatorii:**

"LO" - Acest simbol va apărea atunci când bateria cântarului dumneavoastră este consumată, cântarul se va opri automat după 2 secunde. Când apare acest simbol pe display, bateria trebuie schimbată.

"O-Ld" - Acest simbol va apărea atunci când greutatea maximă suportată de cântar a fost atinsă, îndepărtați-vă de pe cântar pentru a evita eventualele daune acestuia.

## Calculați-vă BMI ! (Body Mass Index)

BMI (Body Mass Index) este un număr calculat folosind greutatea și înălțimea unei persoane. Acesta este un indicator destul de corect al grăsimii din corp pentru majoritatea oamenilor. BMI nu măsoară grăsimea corporală în mod direct, însă cercetările au arătat faptul că el intră în corelație cu astfel de măsurători directe. BMI poate fi considerat ca o alternativă a măsurării directe a grăsimii din corp. În plus, calcularea BMI este o metodă ieftină și la îndemâna oricui de a monitoriza categoriile de greutate care ar putea crea probleme de sănătate.

În cazul femeilor, un BMI excelent este cuprins între 21 și 23. Supraponderalitatea este indicată de un BMI mai mare cu 20% decât cea mai mare valoare bună posibilă (peste 27,3), în timp ce obezitatea are valori începând cu 40% mai mari decât indicele maxim din intervalul ideal (peste 32,3).

În cazul bărbaților, un BMI excelent este cuprins între 22 și 24. Supraponderalitatea este indicată de un BMI mai mare cu 16% decât cea mai mare valoare bună posibilă (peste 27,8), în timp ce obezitatea are valori începând cu 30% mai mari decât un indicele maxim din intervalul ideal (peste 31,1)

Indicele BMI este recomandat să se calculeze pentru persoanele cu vârsta de peste 20 de ani. În cazul copiilor și adolescenților calculul este mai complex și de aceea se aplică alte metode de a afla aceste valori.

## INTERVALE BMI – BĂRBAȚI

Subponderalitate: < 20,7

Greutate normală: 20,7 – 26,4

Mică supraponderalitate: 26,4 – 27,8

Supraponderalitate: 27,8 – 31,1

Obezitate: 31,1 – 45,4

Obezitate extremă: 45,4 <

		GREUTATE - KG																																
		45	48	50	52	54	57	59	61	63	66	68	70	73	75	77	79	82	84	86	88	91	93	95	97	100	102	104	107	109	111	113		
Î N Ă L T I M E - m	1.52	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	1.52	
	1.55	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	1.55		
	1.57	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	1.57	
	1.60	17	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43	44	1.60	
	1.63	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	1.63		
	1.65	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	1.65		
	1.68	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	40	1.68				
	1.70	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	38	39	1.70		
	1.73	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	37	38	1.73	
	1.75	14	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	33	34	35	35	36	37	1.75	
	1.78	14	15	15	16	17	18	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	34	35	36	1.78	
	1.80	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	1.80	
	1.83	13	14	14	15	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	33	34	1.83	m	
	1.85	13	13	14	15	15	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	32	33	1.85		
	1.88	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31	31	32	1.88	
1.91	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	29	29	30	31	1.91			
1.93	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	30	1.93		

GREUTATE - KG

<span style="color: blue;">■</span> subponderalitate	<span style="color: green;">■</span> greutate normală	<span style="color: yellow;">■</span> supraponderalitate	<span style="color: orange;">■</span> obezitate	<span style="color: red;">■</span> obezitate extremă
--	---	--	---	--

## INTERVALE BMI – FEMEI

Subponderalitate: < 19,1

Greutate normală: 19,1 – 25,8

Mică supraponderalitate: 25,8 – 27,3

Supraponderalitate: 27,3 – 32,2

Obezitate: 32,2 – 44,8

Obezitate extremă: 44,8 <

		GREUTATE - KG																																
		45	48	50	52	54	57	59	61	63	66	68	70	73	75	77	79	82	84	86	88	91	93	95	97	100	102	104	107	109	111	113		
Î N Ă L T I M E -	1.52	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	1.52	Î N Ă L T I M E -
	1.55	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	1.55		
	1.57	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	1.57	
	1.60	17	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43	44	1.60	
	1.63	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	1.63	
	1.65	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	1.65	
	1.68	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	40	40	1.68	
	1.70	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	38	1.70		
	1.73	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	37	38	1.73		
	1.75	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	35	36	37	1.75			
	1.78	14	15	15	16	17	18	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	34	35	36	1.78		
	1.80	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	1.80		
	1.83	13	14	14	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	33	34	1.83		
	1.85	13	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	32	33	1.85		
	1.88	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	30	30	31	31	32	1.88		
	1.91	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	26	27	28	29	29	30	30	31	31	1.91		
1.93	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	30	1.93				

■ subponderalitate   
 ■ greutate normală   
 ■ supraponderalitate   
 ■ obezitate   
 ■ obezitate extremă

**Notă !**

Designul produsului și parametri tehnici pot fi modificați fără o notificare în prealabil. Aceasta se referă la parametri tehnici/soft și manualul de utilizare. Manualul de utilizare reprezintă orientarea generală a produsului. Producătorul și distribuitorul nu își asumă nici o responsabilitate în a compensa eventual din cauza unor erori apărute în descrierea manualului de utilizare.



Marcajul CE este o marcă de conformitate obligatorie pentru produsele introduse pe piață în Spațiul Economic European. Marcajul CE pe un produs garantează că produsul este conform cu cerințele esențiale ale directivelor CE aplicabile.



Acest produs este marcat cu simbolul distinctiv de sortare selectivă pentru deșeuri electrice și electronice. Acest simbol indică faptul că produsul trebuie acceptat de un sistem de colectare selectivă a deșeurilor, în acord cu directiva EU 2002/96/CE, astfel încât să poată fi reciclat sau dezasamblat pentru a reduce impactul asupra mediului.

Atenție! Produsele electronice, nesortate selectiv, pot afecta mediul și sănătatea oamenilor, deoarece pot conține substanțe periculoase.

**BATERIILE:****Atenție!**

Este interzisă aruncarea bateriilor la gunoi. Predați bateriile uzate centrelor de reciclare.

Folosirea incorectă a bateriilor poate cauza scurgeri sau coroziune.

Bateria conținută în pachet nu conține metale grele.



ROHS (Restriction on Hazardous Substances). Această directivă este un regulament care a fost implementat în data de 01 Iulie 2006 și se referă la restricționarea comercializării de produse și echipamente electrice și electronice ce conțin substanțe periculoase cum ar fi plumb, crom hexavalent, cadmiu, polibromatul bifenil (PBB), eteri difenil polibromurati (PBDE).

## Declarație UE de conformitate simplificată

Prin prezenta, E-BODA DISTRIBUTION S.R.L, declară că tipul de echipament CÂNTAR ELECTRONIC este în conformitate cu Directiva 2014/30/EU.

Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă de internet:

*[http://www.e-boda.ro/dec\\_conf/e-boda\\_CEP1120\\_lot\\_3.pdf](http://www.e-boda.ro/dec_conf/e-boda_CEP1120_lot_3.pdf)*





**E-BODA**



TEHNOLOGIE PENTRU ROMANIA

**[www.e-boda.ro](http://www.e-boda.ro)**

**CEP1120**